April 2018

ఏప్రిల్ 2018

Rights without duties make anarchy Duties without rights make slavery

- Francis Bacon

విజిలెంట్

A Monthly Journal of SBISUHC

Eternal Vigilance is the price of liberty - Jawaharlal Nehru

భారత ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు - సమస్యల పరిష్కారం

ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకుల్లో ఇటీవలి కాలంలో వరుసగా బయటపడుతున్న వేల కోట్ల రూపాయల కుంభకోణాలు ఆయా బ్యాంకు వాటాలను షేర్ మార్కెట్‌లో కొనుగోలు చేసిన ఇన్వెస్టర్లనే కాకుండా సామాన్య ప్రజానీకాన్ని కూడా తీవ్రమైన ఆందోళనకు గురిచేశాయి. ప్రఖ్యాత నగల వర్తకుడు నీరవ్ మోడీ, ఆయన సన్నిహిత బంధువు మెహల్ చోక్సీకి చెందిన కంపెనీలు పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్‌ని మోసం చేసి 13 వేల కోట్ల రూపాయలకు ఎగనామం పెట్టాయి. ఈ కేసు ప్రస్తుతం సి.బి.ఐ విచారణలో ఉంది. అలాగే రోటొమాక్ గ్లోబల్ కంపెనీ యజమాని విక్రమ్ కొఠారి కూడా బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడాల నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల కన్సార్టియమ్‌కు 3,700 కోట్ల రూపాయల మేరకు రుణాల ఎగవేతకు పాల్పడినట్లు తేలింది. ఇలాంటి చిన్నా, పెద్దా మోసాలకు సంబంధించి వెలువడుతున్న వార్తలు ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకుల షేర్ల విలువను స్టాక్ మార్కెట్‌లో బాగా కుంగదీశాయి. ఫిబ్రవరి 13, ఫిబ్రవరి 28 మధ్య పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ షేర్ విలువ 39 శాతం పతనమైనది. ఆ స్థాయి నుంచి పి.ఎన్.బి.షేర్లు ఆ తరువాత పెద్దగా కోలుకోలేదు కూడా. ఇలాంటి కుంభకోణాలు మరిన్ని వెలుగులోకి వచ్చే అవకాశాలు కూడా లేకపోలేదని పరిశీలకులు భావిస్తున్నారు. సమాచార హక్కు చట్టం కింద రాయ్‌టర్స్ ఫైల్ చేసిన విజ్ఞప్తికి సమాధానమిస్తూ, మార్చి 2017 తో అంతమయ్యే 5 ఆర్థిక సంవత్సరాల కాలంలో లక్ష రూ॥లు అంతకు పైబడిన 8,670 లోన్ ఫ్రాడ్ కేసులు నమోదయినట్లు వాటి మొత్తం విలువ రూ.లు 612.6 బిలియన్ దాకా ఉన్నట్లు రిజర్వుబ్యాంక్ తెలిపింది. బ్యాంకుల్లో ఈ రుణ కుంభకోణాల మొత్తం ఏటేటా పెరుగుతూనే వస్తోంది. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఈ మొత్తం 176.34 బిలియన్ల ఉండవచ్చుని అంచనా.

“బ్యాంకింగ్ రంగంలో జరుగుతున్న అక్రమాలు, కుంభకోణాలు మాకు చాలా ఆగ్రహాన్ని, ఆవేదనను కలిగిస్తున్నాయి. కొంతమంది వ్యాపారవేత్తలు, పలుకుబడి కల్గిన వ్యక్తులు కుమ్మక్కై దేశ సంపదను దోచుకోవడంగా దీన్ని భావించవచ్చు” అని ఆర్.బి.ఐ.గవర్నర్ ఉర్జిత్ పటేల్ స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులకు అదనపు మూలధనం సమకూర్చడానికి 2.11 ట్రిలియన్ రూపాయల మొత్తాన్ని ప్రభుత్వం కేటాయించింది. అయితే ఏటేటా పెరుగుతున్న నిరర్థక ఆస్తులు, రుణ కుంభకోణాల ఫలితంగా మరింత అదనపు కేటాయింపులు అవసరం కావచ్చు. బ్యాంకులకు వేలకోట్ల రూపాయలు ఎగనామం పెట్టిన ఆర్థిక నేరస్థులను కఠినంగా శిక్షించడంలో ప్రభుత్వ వైఫల్యం వల్ల నానాటికీ దిగజారుతున్న ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల ప్రతిష్ఠ కారణంగా హైవ్యాల్యూ కష్టమర్లు ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల నుండి తమ ఖాతాలను ప్రైవేటు బ్యాంకులకు తరలించే అవకాశం కూడా ఉంది. తత్ఫలితంగా ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల రుణ సామర్థ్యం, లాభదాయకత కూడా దెబ్బతినే ప్రమాదముంది. ఈ రుగ్మతల కన్నింటికీ ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకుల ప్రైవేటీకరణే ఏకైక పరిష్కార మార్గంగా కొన్ని వర్గాలు ప్రచారం చేస్తున్నాయి. అయితే ప్రైవేటు బ్యాంకుల లాభదాయకమైన రీటైల్ బ్యాంకింగ్ బిజినెస్ మీద మరీ ముఖ్యంగా హౌసింగ్ రుణాలు, క్రెడిట్ కార్డుల వ్యాపారం మీదే దృష్టిని కేంద్రీకరిస్తాయి. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ ప్రగతికి అత్యంత ఆవశ్యకమైన, మౌలిక వనరుల రంగానికి ఋణాలివ్వడానికి ప్రైవేటు బ్యాంకులు ముందుకురావు.

ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల ప్రైవేటీకరణ జరిగినంత మాత్రాన బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థ మెరుగుపడుతుందని చెప్పడానికి కూడా వీలు లేదు. అమెరికాలో ప్రైవేటు బ్యాంకుల విచక్షణారహిత సబ్ ప్రైమ్ లెండింగ్ ఫలితంగానే 2008 ప్రపంచ ఆర్థిక సంక్షోభం తలెత్తిందన్న

సత్యాన్ని విస్మరించకూడదు. సమాజంలో పేద, బలహీన వర్గాల ప్రజలకు బ్యాంకింగ్ సదుపాయాలు అందుబాటులోకి తేవాలన్న ప్రభుత్వ సత్సంకల్పం కూడా ప్రైవేటీకరణ వల్ల నెరవేరదు. పేదప్రజల, గ్రామీణ ప్రాంతాల పరపతి అవసరాలను తీర్చడానికి ప్రైవేటు బ్యాంకులు అంగీకరించే ప్రసక్తే లేదు.

ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల నిర్వహణలో రాజకీయ జోక్యం ఎక్కువ కావడమే అసలు సమస్య. బ్యాంకులు మంజూరు చేసిన రుణాలు ఉద్దేశించిన ప్రయోజనాల కోసం కాకుండా ప్రక్కదారి పట్టి నిరర్థక ఆస్తులుగా మారడానికి రాజకీయ జోక్యమే ప్రధాన కారణం. ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులకు నిజమైన స్వయం ప్రతిపత్తినీ, నిర్వహణా స్వాతంత్ర్యాన్ని ఇచ్చినప్పుడే రాజకీయ జోక్యానికి కళ్లెం వేయడం సాధ్యమవుతుంది. బ్యాంకు బోర్డుల్లో బ్యాంకింగ్ అనుభవం లేని సివిల్ సర్వెంట్స్ స్థానంలో వృత్తిపరమైన అనుభవం, నైపుణ్యం, పరిజ్ఞానం కల్గిన బ్యాంకర్లను నియమించడం అత్యవసరం. బోర్డుల్లో స్వతంత్ర డైరెక్టర్లు కూడా ఎక్కువమంది ఉండాలి. పునర్ వ్యవస్థీకరించిన బోర్డులకు ఉన్నతస్థాయి మేనేజర్లను రాజకీయ జోక్యం లేకుండా నియమించే అధికారం ఉండాలి.

రుణ మొత్తాలను గ్రహీతలకు చెల్లించిన తరువాత కూడా వాటి వినియోగం సరిగా జరుగుతున్నదీ లేనిదీ బ్యాంకులు పర్యవేక్షించాలి. అప్పుడే అవి నిర్దేశిత ప్రయోజనాలకు కాకుండా ప్రక్కదార్లు పట్టడాన్ని నిరోధించవచ్చు. రోటమాక్ గ్లోబల్ దిగుమతులకు చెల్లించడానికిగాను బ్యాంక్ నుంచి 2008లో రుణం పొందింది. అయితే ఆ సంస్థ అసలు దిగుమతులే చేసుకోలేదు. రుణాన్ని తిరిగి చెల్లించనూలేదు. కానీ ఒక దశాబ్దం పాటు ఆ విషయం ఎవరి దృష్టికీ రాకుండా గోప్యంగా ఉండిపోయింది. ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకుల్లో క్రెడిట్ మానిటరింగ్ ఎంత బలహీనంగా ఉందో ఈ సంఘటన ద్వారా తేటతెల్లమౌతోంది.

బ్యాంకుల్లో స్పష్టమైన జవాబుదారీతనం, నిజమైన కార్యనిర్వహణా స్వాతంత్ర్యం ఉన్నప్పుడే రుణ కుంభకోణాలను, ఇతర మోసాలను అరికట్టడం సాధ్యమౌతుంది. సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అప్‌గ్రేడ్ చేయడం, మల్టిపుల్ చెక్స్ అండ్ బ్యాలెన్స్ విధానాలను ప్రవేశపెట్టడం, మరింత సమర్థవంతమైన ఆడిటింగ్ లాంటి చర్యల ద్వారా మోసాలను సత్వరమే పసిగట్టవచ్చు. కాబట్టి, ప్రైవేటీకరణే సర్వరోగ నివారిణి అన్న అపోహలను విడనాడి ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల ప్రస్తుత దయనీయ స్థితిని సరిదిద్దడానికి సత్వర నివారణా చర్యలు చేపట్టవలసిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.

FASCINATING FACTS

- 11% of people are left handed.
- August has the highest percentage of births.
- Unless food is mixed with saliva you can't taste it.
- The average person falls asleep in 7 minutes.
- A bear has 42 teeth.
- An ostrich's eye is bigger than its brain.
- Lemons contain more sugar than strawberries.
- 8% of people have an extra rib.
- 85% of plant life is found in the ocean.
- Rabbits like licorice.
- The Hawaiian alphabets has 13 letters.
- 'Topolino' is the name for Mickey Mouse Italy.
- Reindeer like bananas.
- The longest recorded flight of a chicken was 13 seconds.
- Birds need gravity to swallow.
- The most commonly used letter in the alphabet is E.
- The 3 most common languages in the world are Mandarin Chinese, Spanish and English.
- The word 'almost' is the longest in the English language with all the letters in alphabetical order.

విరాళాలు

పేరు	బ్రాంచి	విరాళం
పి. మహేందర్	ఎమ్ఎస్ఎమ్ఇ, నిర్మల్	5,000/-
ఎమ్. డి. మస్తాన్	రామలింగాపురం	3,001/-
ఐ. సాయి శ్రీనివాస్	పిబిబి, రామంతపూర్	3,000/-
ఎ. పద్మశ్రీ	రోడ్ నెం. 45, జూబ్లిహిల్స్	3,000/-
పి. శ్రీనివాసరావు	తాడిగడప	2,116/-
ఎస్. ముని పెంచలయ్య	సత్యవేడు	2,000/-
టి. చక్రపాణి	అద్దంకి	1,116/-
పి. శ్రావణి	అద్దంకి	1,116/-
షేక్ వలీ భాషా	అద్దంకి	1,116/-
జి. వి. రాఘవేంద్ర	ఆర్‌బిఒ, కర్నూలు	1,116/-
టి. ఉషశ్రీ	సిసిపిసి, హైదరాబాద్	1,116/-
సి. బాలసుబ్రహ్మణ్యం	పోలకాల	1,116/-
ఎమ్. జయచంద్ర	బంగారుపాలెం	500/-

యూనియన్‌పై అభిమానంతో విరాళాలనందించిన ఈ కామ్రేడ్లందరికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాం.

కార్య సాధకులు కష్ట, నష్టాల గురించి విచారించకూడదు, సుఖాల కొరకు ప్రాకులాడకూడదు.

ఎస్‌బిఐ స్టాఫ్ మ్యూచువల్లీ ఎయిడెడ్ కో – ఆపరేటివ్ సొసైటీ విశాఖపట్నం రజతోత్సవ సమావేశం

ఎస్‌బిఐ స్టాఫ్ మ్యూచువల్లీ ఎయిడెడ్ కో–ఆపరేటివ్ క్రెడిట్ సొసైటీ, విశాఖపట్నం రజతోత్సవ సర్వసభ్య సమావేశం విశాఖపట్నం ఉడా చిల్డ్రన్స్ ఎరీనా ఆడిటోరియంలో ఏప్రిల్ 28, 2018 న ఘనంగా నిర్వహించారు.

ముఖ్య అతిథిగా ఎస్‌బిఐఎస్‌యుహెచ్‌సి ప్రధాన కార్యదర్శి కా॥వి.వి.ఎస్.ఆర్.శర్మగారు హాజరయ్యారు. విశిష్ట అతిథులుగా శ్రీ ఎమ్.బి.దివాకర్, డిజిఎమ్ విశాఖపట్నం మాడ్యూల్, కా॥ ఎన్.అరవింద్ కుమార్, ఎస్‌బిఐ ఎస్‌సి/ఎస్‌టి ఉద్యోగుల జనరల్ సెక్రటరీ, కా॥ జి.డి.బి.సుందర్ ఎస్‌బిఐ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ డిజిఎస్ విశాఖపట్నం మాడ్యూల్ పాల్గొన్నారు. హెడ్ క్వార్టర్స్ డిప్యూటీ జనరల్ సెక్రటరీలు కా॥ఆర్.శ్రీరామ్, కా॥ఆర్.నరేంద్ర, కా॥యల్.చంద్రశేఖర్ ట్రెజరర్ కా॥కె.యస్.శాండిల్య ఈ కార్యక్రమంలో భాగస్వాములయ్యారు.

క్రెడిట్ సొసైటీ అధ్యక్షులు కా॥తిమ్మయ్య అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశానికి విశాఖపట్నం మాడ్యూల్‌తో పాటు అమరావతి సర్కిల్‌లోని తిరుపతి, గుంటూరు, విజయవాడ, రాజమహేంద్రవరం మాడ్యూల్స్ వైస్ ప్రెసిడెంట్‌లు, కోశాధికారులు కూడ అతిథులుగా హాజరయ్యారు. కా॥తిమ్మయ్య తమ అధ్యక్షోపన్యాసంలో ప్రస్తుతం సొసైటీ లాభాల నార్జిస్తోందని, దీనికి కారణం మన జనరల్ సెక్రటరీ కా॥వి.వి.యస్.ఆర్.శర్మగారి సలహాలు, సూచనలు సరైన సమయంలో పాటించటమేనని సభ్యులకు తెలుపుతూ వారికి సభాముఖంగా తమ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన కా॥వివిఎస్‌ఆర్ శర్మ మాట్లాడుతూ విశాఖపట్టణం మాడ్యూల్ క్రెడిట్ సొసైటీ సభ్యులకు అమూల్యమైన సేవలను అందిస్తుందని, ఈ సేవలు ఇలాగే కొనసాగించాలని ఆకాంక్షించారు. అదేవిధంగా ప్రస్తుతం దేశంలో బ్యాంకింగ్ రంగం అనేక సవాళ్ళు ఎదుర్కొంటోదన్నారు. కార్పొరేట్ ఋణ ఎగవేతదారుల నుండి ఋణాలను రాబట్టడం మానివేసి, అత్యధిక మొత్తంలో సర్వీసు ఛార్జీలను బ్యాంకు ఖాతాదారులనుండి వసూలు చేయడం చాలా బాధాకరంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. ఇటువంటి చర్యల వలన మొత్తం బ్యాంకింగ్ రంగం పైన ప్రజలకు విశ్వాసం పోతోందని తెలిపారు. ఎస్‌బిఐ స్టాఫ్ యూనియన్ బ్యాంక్ మేనేజ్‌మెంట్‌తో పోరాడి బ్యాంకు ఉద్యోగులకు డీమోనిటైజేషన్ కాలానికి O.T. ఇప్పించడం జరిగిందని, అదే విధంగా 'Career Progression Scheme' కింద In-cadre ప్రమోషన్ కొరకు వివిధ డిజిగ్నేషన్లకు సంబంధించి మినిమమ్ సర్వీసును తగ్గించిన ఘనత మన యూనియన్ మరియు ఫెడరేషన్‌దే అని పేర్కొన్నారు. దీనివలన చాలామంది న్యూరిక్రూట్స్‌కు మానిటరీ బెనిఫిట్ లభిస్తుందని పేర్కొన్నారు.

అనంతరం కా॥సాంబశివరావు యూనియన్‌కు అందించిన అమూల్యమైన సేవలను కొనియాడారు. సర్కిల్‌లోనే విశాఖపట్నం మాడ్యూల్‌ను ఉన్నత స్థాయిలో ఉంచడంలోను, మాడ్యూల్‌కు మంచిపేరు ప్రఖ్యాతులు తెచ్చిన ఘనత ఆయనకు దక్కిందని పేర్కొన్నారు. నిజాయితీగా, శక్తివంచన లేకుండా కష్టపడేతత్వం ఆయన స్వంతమన్నారు. ఇటువంటి నాయకులు యూనియన్‌కు ఎంతైనా అవసరమని, కానీ పదవీ విరమణ అనేది అనివార్యమని తెలియచేశారు.

ఈ సందర్భంగా ఎస్‌బిఐఎస్‌యుహెచ్‌సి విశాఖపట్నం మాడ్యూల్ డిప్యూటీ జనరల్ సెక్రటరీ కా॥ నూతనపాటి సాంబశివరావు గారి పదవీ విరమణ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు.

కా॥సాంబశివరావుగారు 1983లో స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ఎస్.కోట ఎడిబి శాఖలో తన ఉద్యోగ జీవితాన్ని ప్రారంభించారు.

అదే విధంగా 1988 సం॥లో ఒబి, విశాఖపట్టణం లోకల్ సెక్రటరీగా, 1997లో జోనల్ సెక్రటరీగా, 2003లో ఎజిఎస్‌గా, 2015 లో డి.జి.యస్‌గా అంచెలంచెలుగా నాయకత్వ స్థాయికి ఎదుగుతూ యూనియన్‌లో తన ప్రస్థానాన్ని విజయవంతంగా కొనసాగించారు. మన యూనియన్ మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శులు, ప్రియతమ నాయకులు కా॥తారక్‌నాథ్ మరియు కా॥ఎమ్.వి.మురళి గార్ల ఆధ్వర్యంలో పనిచేసిన అనుభవం ఆయనకు దక్కింది.

ఇదే సందర్భంలో కా॥సాంబశివరావుగారి కుటుంబ నేపథ్యం, ఉద్యోగ ప్రస్థానం మరియు డిజిఎస్ కా॥నరేంద్రకుమార్ ఆధ్వర్యంలో తయారు చేసిన బ్యాంకు ఉన్నతాధికారుల సందేశాలతో ఒక ఆడియో విజువల్‌ను ప్రదర్శించారు. శ్రీ బొడ్డు రమేష్‌బాబు, డిప్యూటీ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్, కార్పొరేట్ సెంటర్, ముంబయి, శ్రీ అజయ్‌కుమార్ పండిట్, డిప్యూటి జనరల్ మేనేజర్, లోకల్ హెడ్డాఫీస్, అమరావతి సర్కిల్, శ్రీ ఎమ్‌విఆర్ రవికుమార్, డిప్యూటీ జనరల్ మేనేజర్, నాగపూర్, శ్రీ జి.అప్పారావు, డిజియం, కార్పొరేట్ సెంటర్ తదితరులు కా॥సాంబశివరావు గారితో తమ సాన్నిహిత్యాన్ని, అనుభవాలను ఇందులో తెలియజేశారు. అంకిత భావంతో ఆయన పనిచేసే తీరును వారు ప్రశంసించారు.

ఈ సందర్భంగా కా॥సాంబశివరావు మాట్లాడుతూ సమిష్టి ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని సభ్యులందరూ ఈ యూనియన్ని నడిపిస్తారని ఆశిస్తూ తనతోటి సభ్యులకు, జిల్లాలోని కార్యకర్తలకు, ఇంతకాలం తనకు అన్నివిధాల సహకారాన్నిచ్చిన ఆఫీసర్ మిత్రులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

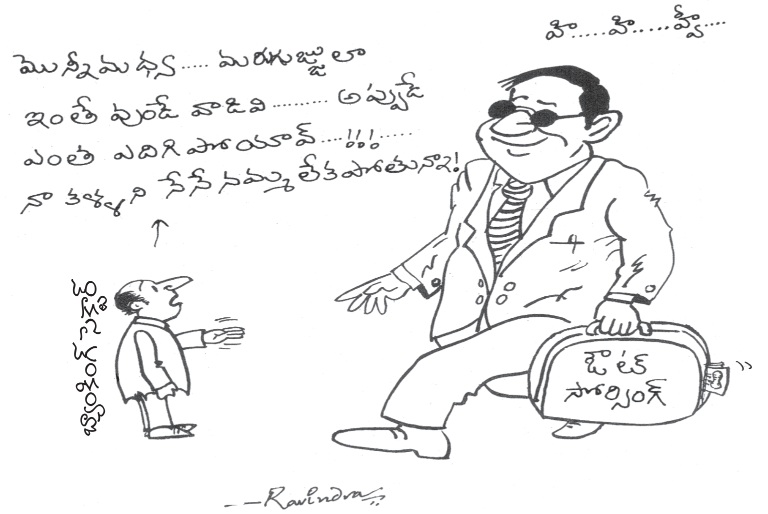
BANK UPDATES

- Bank's Medical Reimbursement Scheme : The benefits / facilities extended to employees / officers in our bank have improved considerably over the years. With a view to further rationalize and improve the medical facilities to employees / officers, Bank has decided to include the following facilities under the medical Scheme:
  1. Reimbursement of expenses on vaccination to children of employees.
  2. On normal delivery to employees / spouse of employees upto Rs. 50,000/-.
  3. Revision / fixation of ceiling for medical implants.
  4. In case of kidney and liver donation by employees to third party / non-dependent family members.

  The changes shall be reimbursed effective from 01-04-2018. For detailed information refer e-Circular No. CDO/P&HRD-IR/111/2017-18 dt. 23-03-2018.
- Treatment at places other than the Head Quarters : The award staff may opt for treatment at any centre of members choice for hospitalisation and under Improved Medical Aid Scheme for serious diseases. Prior certification from the attending physician / registered medical practitioner or prior approval of the sanctioning authority is dispensed with when the treatment taken in an empanelled hospital of the bank at any place.

  Travelling expenses or lodging expenses incurred for availing such outstation treatment shall not be reimbursed. For details refer e-Circular No. CDO/P&HRD-PM/7/2018-19 dt. 07-04-2018.

VIGILANT - CARTOON



మనస్సు దోషపూరితమవడం వల్లనే ఇతరుల్లోని దోషాలు కనిపిస్తాయి.

8 BENEFITS OF PAPAYA FROM BEAUTY TO PREVENTION OF DISEASES

This is a fruit which you come to love once you develop a taste for it. It is not everyone's favourite, but those who love it find it hard to get by a morning without digging into a bowl of freshly cubed papayas. The orange-coloured flesh is very tempting indeed, but what puts most people off, is the slight bitter aftertaste that accompanies the otherwise sweet fruit. This is the reason why children are often fussy about it and instead go for sinful mangoes, grapes, berries and the like. Have it on its own or team it with a mixed-fruit bowl, it is an energy booster.

Believed to be a native of Central America, growing along the Caribbean coast, the tree was considered sacred by the Mayans for its various medicinal properties. The fruits are not the only segment of the tree that was considered valuable, the leaves, seeds, and flowers too possess healing powers. It is also said that the great voyager Christopher Columbus used to refer to it as "fruit of the angels". What makes papaya such an incredible ingredient is the presence of the enzyme papain along with other essential nutrients that work together to provide you nature's best.

The Benefits of Papaya

1. **Digestion** - The enzyme papain present in papaya is known to aid digestion by breaking down proteins. Therefore, a glass of papaya juice is often recommended as a home remedy for digestion-related problems or constipation.
2. **Anti-inflammato**ry - Apart from papain, papaya also contains other effective enzymes that help against inflammation and promote healing of burns.
3. **Heart Disease and Cancer** - Papaya is rich in anti-oxidants and phytonutrients that work against free radicals and therefore is said to protect the body from possible heart diseases and cancer.
4. **Diabetes** - Many researchers have found that the consumption of raw papaya could help maintain blood sugar level and cholesterol because of the high fiber content, thereby keeping a check on diabetes. According to a study done by the Centre of Excellence for Biomedical and Biomaterials Research at the Mauritius University, green tea and fermented papaya work together as preventive means for diabetes. In some parts of India, especially the North East, papaya flowers are locally used as a preventive measure against diabetes. The bitter flowers are lightly sautéed in a little oil and consumed as a side to rice on a regular basis.
5. **Immunity** - Papaya is a great source of vitamin A, B, C, and K and is known as an excellent immunity booster. It is great for the growth of body tissues, including hair and skin. It helps in maintaining collagen, the structural protein of connective tissues. It is said that a medium-sized papaya could provide you double your daily requirement of vitamins.
6. **Cleansing** - Beauty experts too, often suggest using slices of papaya as a natural skin cleanser as the active enzymes work wonders to remove impurities.
7. **Arthritis** - It is also rich in minerals such as calcium, potassium, magnesium and copper. Regular consumption helps in building up the calcium bank in the body and in the long run could help keep a check on arthritis.
8. **Dengue** - Papaya leaves are commonly used in the treatment of dengue to help boost up the count of platelets. Dr. Anju Sood, a Bangaluru-based nutritionist says, "Dengue is an infection which affects the blood platelets massively. A simple remedy to get back the platelets count is to give the patient a glass of papaya leaf juice. It is prepared by grinding the leaves with a small amount of water to extract the juice." However, dengue can prove to be fatal once it develops into Dengue Hemorrhagic Fever which shuts down the circulatory system.
9. **Weight Loss** - papaya is low in calories and therefore proves to be the perfect option for breakfast. A serving of 140 grams of the fruit contains only 60 calories, with total fat 0.4 gram, no cholesterol, 15.7 gram carbohydrates and 2.5 gram dietary fiber.

WOW-WOMAN OF WONDER

OPRAH WINFREY

Oprah Winfrey is a Television Producer, Talk Show Host, Film Actress, Philanthropist, Film Actor/Film Actress, Producer and the list continues. She is great example of a woman who has moved from rags to riches, risen from poverty to the top of the world, who changed America and the world for the better. She is the first African-American female billionaire.

She is known not only in the USA but also all over the world. People believe her words, her fees are enormous, and she is more popular than Elvis and Superman and ranked as first according to VH1's "The 200 Greatest Pop Culture Icons" ranked list.

Oprah Winfrey was born on January 29, 1954, in Kosciusko, Mississippi, United States. Oprah's real name was "Orpah". Oprah Winfrey had a very difficult childhood. Her mother, Vernita Lee, a housemaid, and biological father, Vernon Winfrey, a miner and later a barber, were never married. When Oprah Winfrey was born, her father was far away in the army serving at a naval base. Oprah's mother moved to Milwaukee to work as a maid, having left little Oprah on a farm with her strict grandmother.

In her early childhood, Oprah had no idea what the shoes were. Neither did she have a dress, a luxury that she first received to go to school. The seclusion of the farm where Oprah was growing up forced her to make up and create her own ways of entertainment. She made friends with household animals and found a true consolation in books. There was no television on the farm, and according to Winfrey, it was her grandmother, Hattie Mae (Presley) Lee, who gave her the most precious gift in life having taught her to read and write before she even turned three. Oprah recalls her strict granny as her first role model. she said that her strength and way of thinking are all the results of her grandmother's work and effort.

Despite horrible poverty, constant humiliation and a complicated life the girl continued to give public performances, take part in poetic competitions at black public clubs and at church meetings where everybody called her "The Little Speaker". Later in one of her interviews, Oprah Winfrey said that despite all hardships and difficulties and at the darkest times somewhere deep inside she had always known that one day she would become the person she was.

Oprah Winfrey with all the details shared her own story about being raped by her nineteen-year-old cousin at the age of nine. She even remembered how afterwards he bought her an ice cream. Her misfortunes did not end then. As it turned out later, mother's numerous friends and relatives repeatedly molested Oprah. When she was thirteen, Oprah got so tired of humiliation and harassment that she stole some money from her mom and ran away again.

Despite such a miserable childhood, this ambitious young girl continued dreaming about wonderful countries, things and places she would read about in her books. In 1991, she said to Good Housekeeping:"Books showed me there were possibilities in life… Reading gave me hope. For me it was the open door."

From the age of fourteen, Oprah lived with her father's family in the town of Nashville. Her life turned its direction vividly reminding the American Dream coming true. Oprah's father, Vernon Winfrey, surrounded her with care and attention, and finally an ugly duckling started to turn into a beautiful swan.

Oprah Winfrey commented: "My father turned my life around by insisting that I be more than I was and by believing I could be more. His love of learning showed me the way." Vernon made Oprah learn five new words every day or else she would stay without dinner. Talented by nature Oprah became a real student. At the age of fifteen, she was chosen to perform with church choir in California. When Oprah Winfrey saw the Hollywood Walk of Fame, she promised herself to have her own star there one day. After that trip, Oprah became the head of her school council, took part in school drama club and notably showed herself in oratory art and disputing. At age of sixteen, she won an oratory contest of Elks Club, which secured her a full scholarship at Tennessee State University. The President Nixon invited Oprah Winfrey to the White House as an outstanding American teenager and representative of the black youth of Nashville.

Oprah's first experience of working in mass media was at a radio station WVOL where she was invited by John Heidelberg, then an acting program director. Mr. Heidelberg had noticed Oprah's talent during the contest "Miss Fire Prevention" where she with all her eloquence and emotion was persuading people to look out for their gas stoves and not let children play with fire. It is needless

to say that she won that contest. Oprah Winfrey combined her senior high school year with a part time job which she was really good at and for which she received $100 a week. Finally, Winfrey's speaking abilities started to pay off.

During Winfrey's first year at Tennessee University where she majored in speech and drama, Oprah Winfrey became Miss Black Tennessee and later Miss Black Nashville. In 1971, she took part in carnival procession in frames of "Miss Black America" beauty pageant. Shortly afterwards local TV station CBS offered her a job and Oprah Winfrey became the first black female assistant to Nashville's evening news anchor. She was only nineteen.

Before she graduated from college in 1976, Winfrey was offered a position of a reporter in Baltimore and a co-anchor of 6 o'clock news on WJZ-TV. Oprah accepted the offer. She worked there for two years and then received an invitation to become a host of the WJZ's local talk show People Are Talking. Surprisingly as it may seem, the audience gave a new fat black female show host a very cordial welcome. Oprah's ratings surged up.

Oprah Winfrey Was the host at AM Chigago during her talk with John Callaway on WTTW and his "Chicago Tonight" show in 1984 (© Sun-Times) Winfrey soon became the best friend of all American housewives. Her show was a complete and utter mystery of success.

In 1985, Quincy Jones, who was a producer of a film adaptation of Alice Walker's novel The Color Purple, saw Oprah Winfrey,Jones offered her a job. In December 1985, the movie was released and received glowing audience reviews. Gene Siskel of the Chicago Tribune praised Winfrey's work and characterized her debut as "shockingly good". Winfrey was nominated for an Oscar and a Golden Globe for the Best Supporting Actress for her performance in the movie.

True Success Is Diverse

Having become the highest paid figure in show business, Oprah Winfrey had no intentions of resting on laurels. In October 1988, she registered her own company HARPO Entertainment Group (the name "Harpo" is "Oprah" spelled backwards), which produces multimedia programs for television.

In 2000, Winfrey created the O, The Oprah Magazine that became one of the most successful titles in the history of the periodical press with its print run exceeding 2 million copies. In addition, she opened an Eccentric restaurant in Chicago, bought a cable channel, and invested in real estate. Moreover, Oprah Winfrey is the owner of Oprah.com website with the monthly audience reach of 2.8 million people according to SimilarWeb as of March 29, 2015.

The Final Show?

On May 25, 2011, Oprah Winfrey aired the last episode of her show. A living legend of American television wanted to stay face to face with her audience and together with them say good-bye to her dear creation. Only once did she invite all her staff to join her at the stage to thank them for their longstanding work and loyalty. "I won't say goodbye. I'll just say...until we meet again," said Oprah fighting back her tears.

On January 01, 2011, Oprah Winfrey launched her own channel called OWN (Oprah Winfrey Network). The audience of its first broadcast in the USA reached 80 million people.

Winfrey is a dedicated activist for children's rights; in 1994, President Clinton signed a bill into law that Winfrey had proposed to Congress, creating a nationwide database of convicted child abusers. She founded the Family for Better Lives foundation and also contributes to her alma mater, Tennessee State University. In September 2002, Oprah was named the first recipient of the Academy of Television Arts & Sciences' Bob Hope Humanitarian Award.In January 2018, Winfrey became the first African-American woman to be honored with the Golden Globes' Cecil B. DeMille Award, for lifetime achievement.

Oprah Winfrey's personality traits include being sincere, courageous and hard working. Winfrey is uniquely capable of communicating without being boring, raising delicate topics without causing nuisances, motivating without sounding didactic and teaching without lecturing. Oprah's charisma and sensitivity are catching. This quality allows her to be a successful talk show host and deal with the subjects, which would be a taboo in any other place. Winfrey's straightforwardness and sincerity are unique qualities for her profession. Her ability for self-identification with the interlocutor during their conversation in the room full of people allows her to ask such questions which other journalists would not even consider. Oprah Winfrey had to overcome countless obstacles on her way to success. It would be impossible to tell of all the difficulties and failures she had to surmount for there were many. But Oprah did it and so can everyone.

K. Shravya Rav, Vigilant Committee Member

e-CIRCULARS ISSUED DURING MARCH - 2018

"PERSONAL BANKING: CAR LOANS RESTORATION OF "PROCESSING FEE WEF 01.03.2018"
NBG/PBU/AL-AUTOLOAN/18/2017 - 18 DATED 01/03/18

"STANDARD OPERATING PROCEDURES AADHAAR "ENROLMENT AND UPDATE CENTRES."
NBG/FIMF-AADHAAR/9/2017 - 18 DATED 01/03/18

"REAL ESTATE AND HOUSING BUSINESS UNIT REVIEW:" INEREST RATE STRUCTERE SPECIAL HOME LOAN INTEREST" RATE FOR LOAN UPTO 30 LACS UPTO 31ST MARCH 2018"
NBG/RE,H&HD-HL/60/2017 - 18 DATED 01/03/18

"REVIEW OF PRICING OF ADVANCES REVISED INTEREST "RATE STRUCTURE W.E.F 01.04.2018"
CCO/CPPD-INT/123/2017 - 18 DATED 01/03/18

"PERSONAL BANKING ADVANCES PERSONAL AND EDUCATION "LOANS REVISION IN RATE OF INTEREST W.E.F. 01.03.2018"
NBG/PBU/PL-PERLOANS/66/2017 - 18 DATED 03/03/18

DISCONTINUATION OF HOLOGRAM STICKERS ON IOI
NBG/CPC/9/2017 - 18 DATED 06/03/18

"STAFF: AWARD UNIFORM TO MAINTENANCE STAFF IN "CLERICAL CADRE "
CDO/P&HRD-IR/101/2017 - 18 DATED 07/03/18

"REHBU: INTEREST RATES STRUCTURE NEW PRODUCT "CODES IN CBS"
NBG/RE,H&HD-HL/62/2017 - 18 DATED 09/03/18

"PAYMENT OF INTEREST ON DEPOSITS MATURING ON "NON-BUSINESS WORKING DAY"
NBG/PBU/LIMA-TD/35/2017 - 18 DATED 09/03/18

"INSTA DIGITAL SAVINGS ACCOUNT- WAIVER OF MINIMUM" BALANCE"
NBG/PBU/LIMA-SB/36/2017 - 18 DATED 12/03/18

"STAFF : AWARD SALARY & ALLOWANCES OF E-ABS "EMPLOYEES PAYMENT OF ADJUSTING ALLOWANCE"
CDO/P&HRD-IR/102/2017 - 18 DATED 12/03/18

"STAFF: AWARD CAREER PROGRESSION SCHEME REVIEW" OF THE SCHEME"
CDO/P&HRD-IR/104/2017 - 18 DATED 15/03/18

ACCEPTANCE OF COINS
NBG/AGNYBKG-RBI-I/19/2017 - 18 DATED 16/03/18

"DEVELOPMENT OF FUNCTIONALITY IN CBS: STANDARD "OPERATING PROCEDURE (SOP) ON CASH RECEIPTS"
R&DB/BOD-GB/100/2017 - 18 DATED 17/03/18

STAFF WELFARE ACTIVITIES IMPROVEMENT OF FACILITIES
CDO/P&HRD-IR/107/2017 - 18 DATED 21/03/18

STAFF:: MISCELLANEOUS VACATION POLICY
CDO/P&HRD-PM/109/2017 - 18 DATED 23/03/18

"STAFF: AWARD REVIEW OF BED & ICU CHARGES UNDER "IMPROVED MEDICAL AID & HOSPITALISATION SCHEME"
CDO/P&HRD-IR/110/2017 - 18 DATED 23/03/18

"STAFF: MISCELLANEOUS BANK'S MEDICAL REIMBURSEMENT" SCHEME ADDITIONS OF DISEASES / FACILITIES"
CDO/P&HRD-IR/111/2017 - 18 DATED 23/03/18

"STAFF: AWARD PURCHASE OF BRIEFCASE/ HANDBAG "CLARIFICATIONS ON POST IMPLEMENTATION OF GOODS "AND SERVICES TAX (GST)"
CDO/P&HRD-PM/114/2017 - 18 DATED 28/03/18

"STAFF: MISCELLANEOUS INDIVIDUAL HOUSING LOAN SCHEME" (IHLS) INCLUSION OF CHILDREN AS GUARANTOR."
CDO/P&HRD-IR/119/2017 - 18 DATED 31/03/18

"MASTER CIRCULAR - INOPERATIVE CURRENT AND SAVINGS "BANK ACCOUNTS"
NBG/S&P-SP/7/2017 - 18 DATED 31/03/18

FAQS ON CUSTOMER SEGMENTATION
NBG/PBU/PREM-GEN/7/2017 - 18 DATED 31/03/18

కామ్రేడ్ వై. తారక్‌నాథ్ మెమోరియల్ స్కాలర్‌షిప్పులు

మన ప్రియతమ దివంగతనేత కామ్రేడ్ వై. తారక్‌నాథ్ జ్ఞాపకార్థం ఆంధ్రప్రదేశ్ మరియు తెలంగాణ ప్రభుత్వ బోర్డులచే నిర్వహించబడిన ఎస్.ఎస్.సి. మరియు ఇంటర్ (ప్రథమ మరియు ద్వితీయ సంవత్సరం) వార్షిక పరీక్షలలో 90%కు మించి మార్కులు పొందిన వారికి రూ. 1,116/- చొప్పున, 85% నుంచి 90% వరకు మార్కులు పొందిన వారికి రూ. 555/- చొప్పున మన సభ్యుల పిల్లలకు ప్రతి సంవత్సరము మన యూనియన్ స్కాలర్‌షిప్పులను అందచేస్తోంది. ఈ సందర్భంగా సభ్యులు తమ పిల్లల మార్చి/ఏప్రిల్, 2018 సంవత్సరపు పరీక్షల మార్కుల జాబితాలను (Improvement మార్కులు ఆమోదించబడవు), వారి ఫోటోను (వెనుకవైపున వారి పేరువ్రాసి) లోకల్ సెక్రటరీల ద్వారా జూన్ 30, 2018లోపు చేరేలా యూనియన్ హెడ్ క్వార్టర్స్, హైదరాబాద్‌కు పంపగలరు.

Members may send their suggestions / contributions to the Editor, Vigilant either by post to Union Office or through e-mail ID : sbisuhc.vigilant@gmail.com

Editor, Printed & Published by : V.V.S.R. SARMA, General Secretary, SBISUHC, C/o. SBI Buildings, Bank Street, Hyderabad-500 095.
Printed at : Mallikarjuna Press, Hyderabad - 500 029.